

# SAME SAME

Erasmus Sporta Projekts



# Par projektu

- Cilvēki ar intelektuālās attīstības traucējumiem (IDD) sabiedrībā saskaras ar daudziem šķēršļiem, tostarp sociālo atstumtību, sociālo stigmatu un grūtībām atrast darbu. Līdzbiedru atbalsta intervences\* arvien biežāk tiek izmantotas kā labākā prakse cilvēkiem ar IDD. Tomēr tieši cilvēki bez invaliditātes ir tie, kas sniedz mentoringu cilvēkiem ar invaliditāti.
- Lai pievērstos aicinājumam vairāk iesaistīt iedzīvotāju grupas, kurām nav nodrošināta pietiekama palīdzība, ir nepieciešams **izpētīt līdzbiedru mentoringa intervences, kurās mentori ir pieaugušie ar vieglu IDD.**
- **Elektroniskais mentorings (e-mentorings)** piedāvā daudzsološu iespēju cilvēkiem ar vieglu IDD, un tam ir potenciāls uzlabot viņu iekļaušanu, vienlaikus uzlabojot karjeras rezultātus. COVID situācija pierādīja, ka cilvēki ar IDD var izmantot saziņas tehnoloģijas un ka tehnoloģiju izmantošana ir pieņemama kā daļa no viņu sociālajām attiecībām.
- **Mērķis:** Tādējādi SAME SAME mērķis ir **izstrādāt un pārbaudīt e-mentoringa programmas efektivitāti, kas 50 pieaugušajiem ar vieglu IDD (18-64 gadu vecumā)** sniegs zināšanas, prasmes un pārliecību vadīt savus līdzbiedrus ar vai bez IDD spēlēs un aktivitātēs, kas paredzētas funkcionālās sagatavotības uzlabošanai.

\*rīcība, kas veikta, lai uzlabotu veselības traucējumus

# Projekta laikā tiks...

---

**01**

---

**Izstrādāts visaptverošs novērtēšanas rīku kopums**

**02**

---

**Izstrādādi multidisciplināri interaktīvie mācību moduļi**

**03**

---

**Mācību moduļu digitalizēšana / spēļošana brīvi pieejamā tīmekļa vietnē**

**04**

---

**Izveidotā programma tiks pārbaudīta partnerorganizācijās, kurās mentori ar IDD pielietos savas zināšanas, lai apmācītu citus. 6 mēnešus tiks apmācīti paši mentori un pēc tam 3 mēnešus viņi mācīs citus.**

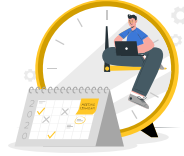
<https://www.samesameproject.eu/>

# Rezultāti

---



Attīstīt patstāvīgu dzīvi un stiprināt sabiedrībā balstītus pakalpojumus



Attīstīt jaunas prasmes jaunām darba vietām



Veicināt iekļaujošu un pieejamu izglītību



Palielināt atzinību par darbu, ko veic cilvēki ar IDD



Uzlabot augstas kvalitātes mācību iespēju pieejamību pieaugušajiem ar IDD

# Video

---



# Fokusa grupu diskusija (90')

**Pētniecības mērķis:** analizēt īpašās vajadzības un atbalstu, kas nepieciešams cilvēkiem ar IDD, lai attīstītu jaunas prasmes, zināšanas un darba iespējas.

- **6 – 8 dalībnieki** (vecāki, treneri, kopienas atbalstītāji, cilvēki ar IDD, pedagogi, speciāli pedagogi, klīniskie psihologi utt.);
- Sesija tiks ierakstīta audioierakstā;
- Dalībnieku komentāri būs pilnīgi konfidenciāli un privāti;
- Pēc fokusa grupas atbildes tiks apkopotas un izveidots pārskats.



<https://www.dropbox.com/scl/fi/dgkru6s0grfv7ytcy5te3/SameSame-Focus-Group-LV.docx?rlkey=qwlmnz80mrdtbcyw81yacpx3k&dl=0>

# Materiālu testēšana un mentorings

**SAME SAME e-mentoringa programmas testēšana:**

**6 mēnešu periodā tiks rūpīgi novērtēta e-mentoringa programmas efektivitāte**, ņemot vērā fizisko sagatavotību, fiziskās aktivitātes, veselīgu dzīvesveidu, dzīves kvalitāti un adaptīvo uzvedību 50 cilvēkiem ar vieglu IDD vecumā no 18 līdz 64 gadiem. Šajā izvērtēšanas procesā tiks izmantoti tīmeklī pieejamie mācību resursi, un tiks izstrādāti atbilstoši uzraudzības, reaģēšanas un kvalitātes novērtēšanas kritēriji. Šo individuāli apmācīto dalībnieku grupai **tiks piešķirta mentoru kvalifikācija**.

Izvērtēsim, vai **3 mēnešu ilgās intervences\***, kurās mentori ar **vieglu IDD izmantos iegūtās zināšanas**, ir iespējamās un pieņemamas partneru sabiedriskajās organizācijās. Šajā procesā mentori ar IDD, sadarbojoties ar koordinatoriem un vadoties pēc vadlīnijām, īstenos pielāgotu fizisko aktivitāšu programmu gan apmācāmajiem ar IDD, gan tiem bez IDD ar mērķi uzlabot fizisko sagatavotību.



\*rīcība, lai uzlabotu veselības traucējumus

# SAME SAME DIENA

- **SAME SAME DIENA** būs svarīgs informācijas izplatīšanas pasākums, kurā organizācijas no visas ES varēs iepazīties ar projektu un tā galvenajiem rezultātiem, dalībniekiem, ieinteresētajām personām un tīmekļa vietni.
- Tas tiks translēts tiešraidē tieši no katras projektā iesaistītās valsts, un tajā tiks demonstrēti videoieraksti, koordinatoru, mentoru ar IDD, apmācāmo, vecāku, pasniedzēju, aprūpētāju, ieinteresēto personu un sporta iestāžu liecības, kā arī tiks prezentēti pētnieku grupas rezultāti un noslēgumā notiks meistarklase. Katra partnerorganizācija uzaicinās 5 ieinteresētās personas.
- Tas tiks translēts tiešraidē Youtube kanālā. Mēs sagaidām, ka līdz projekta beigām projekta YouTube kanālā būs vairāk nekā 10'000 skatītāju.





**Paldies!**

